**1.SINIF VELİSİ**

**OLMAK**



TAYFUR SOKMEN ILKOKULU

 REHBERLIK SERVISI

**SEVGİLİ ANNE BABALAR** **İLK İŞİNİZ ÇOCUĞA OKULUNU VE ÖĞRETMENİNİ SEVDİRMEK OLMALIDIR**

Tanıdığı güvendiği insanlardan ve kendi ortamından ayrılan çocuk için kalabalık okul ortamı kaygı verici olabilir. İlk günler çocuğunuzun okula karşı olumsuz tutumları normal kabul edilmeli, kendi çocukluğunuza dair olumlu anılarınızı anlatarak ona bu duygularının geçici ve normal olduğunu hissettirebilirsiniz.

Okuma Yazma Öğrenme

* Okuma yazma bir süreçtir.
* Her öğrencinin öğrenme hızı farklıdır.
* Arkadaşları ya da kardeşi ile karşılaştırma çocuğun gelişimi için engel oluşturur. Unutmayın ki KIYASLAMAK REDDETMEKTİR.
* Bu süreçte kişisel hırslara dikkat edilmelidir.
* Öğretmenlerine güvenilmeli ve sıklıkla bağlantı halinde olunmalıdır.
* Çocuğunuza güvenmeli ve bu güveni ona hissettirmelisiniz.

El ve Parmak Kaslarını
Geliştirmek İçin;

* Hamur ve çamur ile oynayabilir.
* Yere dökülen bir avuç mercimek, düğme, boncuk gibi ufak şeyleri tek tek toplayabilir.
* Düğme ilikleyip açabilir.
* Sınırlı boyama çalışmaları yapabilir.
* Bir leğene su ve içine biraz şampuan konulur, avuçlarına alabileceği büyüklükte iki tane sünger verilir. Avuçlarını açıp kapayarak süngerleri sıkması böylece köpük üretmesi istenilir. Bunlar el kaslarını geliştirmede yararlı olur.
* Annebabanın ders konusundaki yaklaşımı mümkün olduğunca olumlu olmalıdır. Okul ve dersle ilgili konularda eleştirel ve baskıcı tutumlardan uzak durulmalıdır.
* Çocuğun ödevini zamanında yapmaması, derslerine çalışmaması durumunda sürekli yargılanması, sorgulanması ve eleştirilmesi çocuğun hem derslerinden soğumasına hem okula karşınegatif duygular beslemesine neden olur
* Çocuğun derslerini yapması konusunda zaman zamanhatırlatmalar yapılması doğaldır ancak bunu yaparken anne babanın kullandığı üslup önemlidir.
* ÖRNEĞİN okuldan geldikten sonra televizyon karşısına oturan bir çocuğa annenin’ Ödevin yok mu senin, ödevini yapsana’ ya da’ Ödevlerini bitirmeden televizyon seyretmek yok demedim mi ben sana’ gibi ifadeler kullanmasındansa’ SANIRIM ÖDEVLERİNİ ÇİZGİ FİLM İZLEDİKTEN SONRA YAPMAYA KARAR VERDİN DEĞİL Mİ?’ gibi bir sorusorarak hatırlatması çok daha olumlu bir etki yaratır.
* Bu şekilde çocuğa SORUMLULUĞUNU hatırlatmış oluruz. Ancak bunu çocuğu aşağılamadan,
küçümsemeden, eleştirmeden ve baskı yapmadan yapmış oluruz.

![MCj04283210000[1]]()\*\*Bu yaştaki çocukların dikkat süreleri kısa olduğu için, ders çalışma süresi kısa tutulmalıdır.

\*\*Çocuğunuzun okuldan sonraki zamanı tamamen ev ödevleri ve ders çalışma ile doldurulmamalı, ona dinlenmesi ve oyun oynaması için zaman tanımalısınız.

Çocuğunuzun okul başarısına bulunacağınız katkılardan biri de sorumluluk kazandırmadır. Evde belirli sorumlulukları alabilen çocuk kuralların olduğu okul ortamına da daha kolay adapte olacaktır. Ayakkabısını kendi bağlayabilen, tuvalete kendi gidebilen, çantasını kendi boşaltıp yerleştirebilen çocuğun özgüveni daha yüksek olacaktır.

Unutmayın siz ona bebek gibi davranırsanız çocuğunuz büyüyemez. Bu nedenle önce çocuğunuza güvenmeli ve onu cesaretlendirmelisiniz. Çocuğunuzun psikososyal gelişimi açısından en sağlıklı ebeveyn tutumu ise demokratik anne baba tutumudur.

**DEMOKRATİK TUTUM**

* Çocuk ayrı bir birey olarak kabul edilir.
* Çocuğun ilgileri göz önünde bulundurulur, yeteneklerini geliştirici ortam hazırlanır.
* Duygular nettir.
* Problemlerle baş etme yolları demokratik yollarla yapılır.
* Cezalandırıcı olmayan (özellikle fiziksel şiddet),
* Soru sorma ve düşüncelerini

 ifade etmenin teşvik edildiği,

* Sonuçtan çok süreçle ilgilenilen,
* Merak ve keşif duygularının beslendiği,
* Gereksiz kısıtlama ve baskıların olmadığı,
* Kendi kendine yeterli olma ve kendi problemlerini çözmenin cesaretlendirildiği,
* Sıradan hataların hoş görüldüğü,
* Yergi yerine övgüye odaklanılan,
* Israr ve zorlamanın olmadığı bir ortamdır.

**DEMOKRATİK ANNE BABA TUTUMUNUN**

**ÇOCUĞUN KİŞİLİK GELİŞİMİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ**

* Yaratıcıdırlar.
* Dengeli ve uyumludurlar.
* Karar alma becerileri gelişmiştir.
* Seçenekli düşünmeyi bilirler, yeni durumlara uymada zorluk yaşamazlar.
* Kendilerine güvenirler.
* Başkalarının özgürlüklerine saygılıdırlar, kendi özgürlüklerinin sınırlarını bilirler.